

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	241/11; 528/94	Мясо отварное с соусом	90	67,27	121,45	11,78	7,04	3,41
	гарнир	304/11; 45/11	Рис отварной; салат из белокочанной капусты (дополнительный гарнир)	170	23,69	221,78	3,91	6,02	37,98
	гор.напиток	376/11+ Прил 7	Чай с сахаром	200	3,04	48,00	0,07	0,02	14,00
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,3	40,2	1,36	0,26	7,96

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК № 22;528/94	Котлета Здоровье с соусом	100	43,79	130,65	8,43	8,11	7,12
	гарнир	303/11	Каша гречневая вязкая	150	15,06	145,50	4,58	5,01	20,52
	гор.напиток	ТТК № 23	Компот из изюма витаминизированный	200	21,66	116,00	0,46	0,10	28,13
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,2	1,36	0,26	7,96
	закуска	ТТК № 21	Салат "Нотка"	60	17,41	98,40	2,99	2,04	3,68

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	292/11	Птица, тушёная в соусе с овощами	200	76,58	314	13,93	19,17	16,38
	гор.напиток	ТТК № 26	Компот из с/м вишни витаминизированный	200	25,09	73,00	0,20	0,05	17,65
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,2	1,36	0,26	7,96
	закуска	55/11	Салат из свеклы с огурцом солёным	60	13,81	51,00	0,85	3,62	3,77

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	297/11	Фрикадельки из кур	90	46,79	136,00	9,86	10,76	6,27
	гарнир	309/11; ТТК № 27	Макаронные изделия отварные; салат из моркови с зелёным горошком (дополнительный гарнир)	180	22,21	203,55	6,06	7,49	27,97
	гор.напиток	пром произ	Сок фруктовый	200	30	140,00	0,60	0,20	32,60
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,2	1,36	0,26	7,96

Школа

Отд./корп

День

13.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК №47; 326/11	Рыба, запечёная в яйце с соусом	90	31,8	113,14	9,84	9,39	5,11
	гарнир	312/11	Пюре картофельное	150	22,65	137,25	3,06	4,80	20,44
	гор.напиток	ТТК № 29	Напиток "Витаминный" обогащённый	200	15,05	100,40	0,50	0,21	21,77
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,3	40,2	1,36	0,26	7,96
	Фрукт		Фрукт свежий	100	19,85	47,00	0,40	0,40	9,80