

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/11	Плов из мяса птицы	200	61,38	344,00	15,74	10,07	41,23
	гор.напиток	ТТК №6	Напиток "Полезный" витаминизированный	200	12,49	92,00	0,13	0,16	15,92
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,2	1,36	0,26	7,96
	закуска	ТТК № 11	Салат из белокочанной капусты со св огурцом	60	12,26	70,80	0,76	6,05	3,49

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250/11	Бефстроганов	90	86,40	261,00	13,68	20,79	4,61
	гарнир	309/11; 71/11	Макаронные изделия отварные; овощи натуральные свежие (дополнительный гарнир)	180	19,67	175,05	5,85	4,58	27,59
	гор.напиток	377/11+ Приложение № 7 к Санпин 2,3-2,4,3590-20	Чай с лимоном	200	6,64	59,00	0,13	0,02	14,20
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,2	1,36	0,26	7,96

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/11; 587/04	Шницель из говядины с соусом	100	42,16	166,75	8,61	10,12	10,90
	гарнир	312/11; 321/11; 71/11	Пюре картофельное, капуста тушёная, овощи свежие порционно (сложный гарнир)	180	33,57	140,50	3,27	4,61	19,67
	гор.напиток	388/11	Напиток из плодов шиповника	200	13,40	88,20	0,68	0,28	20,76
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	30	3,06	70,5	2,28	0,24	14,76

хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,2	1,36	0,26	7,96
------	------------	-------------	----	------	------	------	------	------

Школа

Отд./корп

День

24.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК № 15	Тефтели из мяса птицы в соусе	90	36,23	103,00	9,42	9,32	8,46
	гарнир	303/11	Каша гречневая вязкая	150	12,43	145,50	4,58	5,01	20,52
	гор.напиток	389/11	Сок фруктовый	200	30,00	110,00	1,00	0,00	25,40
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,2	1,36	0,26	7,96
	закуска	52/11	Салат из свеклы отварной	60	9,70	55,68	0,84	3,61	4,96

Школа

Отд./корп

День

25.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК № 17 ;14/11	Котлета Морская с маслом сливочным	95	58,80	205,90	13,36	17,88	6,50
	гарнир	142/11	Картофель и овощи, тушёные в соусе	150	18,86	190,80	3,18	8,89	23,00
	гор.напиток	ТТК № 3	Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	14,86	100,00	0,69	0,29	20,86
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75	1,90	0,20	12,30
	фрукты		Фрукт свежий	102	28,69	38	0,8	0,2	7,5