

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	290/11	Птица, тушёная в соусе	100	50,00	188,00	13,30	12,98	2,92
	гарнир	303/11;45/11	Каша гречневая вязкая, салат из белокочанной капусты (дополнительный гарнир)	170	19,51	157,58	4,84	5,66	21,81
	гор.напиток	376/11+ Прил 7	Чай с сахаром	200	3,32	48,00	0,07	0,02	14,00
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	20	3,30	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	3,46	40,20	1,36	0,26	7,96

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	271/11; 528/94	Котлета домашняя с соусом	100	43,81	148,80	7,05	9,67	8,15
	гарнир	305/11; 71/11	Рис припущенный, овощи натуральные свежие (дополнительный гарнир)	170	32,22	202,35	3,78	4,32	37,05
	гор.напиток	ТТК №45	Напиток "Солнышко" обогащённый	200	22,37	132,80	0,69	0,29	20,86
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	20	3,30	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	3,46	40,20	1,36	0,26	7,96

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	259/11	Жаркое по домашнему	175	96,82	383,00	12,30	19,50	16,58
	гор.напиток	349/11+ приложение 7	Компот из смеси сухофруктов	200	13,75	111,00	0,66	0,09	26,77
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	4,13	58,75	1,90	0,20	12,30
	сдобное	421/11	Сдоба обыкновенная (обогащённая)	40	7,45	104,80	3,10	1,89	18,84
	закуска	ТТК № 30	Салат из моркови	60	10,24	85,20	0,76	6,05	7,19

Школа

Отд./корп

День

06.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК № 50	Ёжики куриные	90	55,45	136,80	11,31	12,22	9,09
	гарнир	309/11; ТТК № 32	Макаронные изделия отварные; салат весенний Ассорти (дополнительный гарнир)	170	20,91	212,25	6,10	8,82	27,34
	гор.напиток	ТТК № 52	Напиток апельсиновый витаминизированный	200	15,70	94,80	0,20	0,04	23,92
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	20	3,30	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	3,46	40,20	1,36	0,26	7,96

Школа

Отд./корп

День

07.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК №47; 528/94	Рыба, запечёная в яйце с соусом	90	35,66	102,79	9,65	8,42	4,89
	гарнир	312/11	Пюре картофельное	150	24,82	137,25	3,06	4,80	20,44
	гор.напиток	1202/11+ прилож 7	Напиток из ягод	200	14,15	115,60	0,23	0,09	23,56
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	20	3,30	47,00	1,52	0,16	9,84
	Фрукты		Фрукт свежий	100	21,51	47,00	0,40	0,40	9,80