

Школа

Отд./корп

День

14.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	241/11; 528/94	Мясо отварное с соусом	90	67,27	121,45	11,78	7,04	3,41
	гарнир	304/11; 45/11	Рис припущенный, салат из белокочанной капусты (дополнительный гарнир)	180	19,86	218,07	4,03	5,27	38,61
	гор.напиток	376/11+ Прил 7	Чай с сахаром	200	3,04	48,00	0,07	0,02	14,00
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,2	1,36	0,26	7,96

Школа

Отд./корп

День

15.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/11; 587/04	Биточки из говядины с соусом	90	41,73	157,60	8,45	9,45	10,26
	гарнир	309/11; 20/11	Макаронные изделия отварные, салат из свежих огурцов (дополнительный гарнир)	180	19,66	192,77	5,67	5,72	26,91
	гор.напиток	389/11	Сок фруктовый	200	30,00	110,00	1,00	0,00	25,40
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,2	1,36	0,26	7,96

Школа

Отд./корп

День

16.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290/11	Птица, тушёная в соусе	100	45,96	188,00	13,30	12,98	2,92
	гарнир	310/11; 71/11	Картофель отварной; овощи натуральные свежие (дополнительный гарнир)	180	31,35	148,95	3,19	4,38	24,15
	гор.напиток	ТТК № 8+ прилож 7	Напиток "Яркое детство" обогащённый	200	19,06	105,00	0,67	0,10	21,10
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,2	1,36	0,26	7,96

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295/11;528/94	Котлета рубленые из бройлер-цыплят с соусом	90	40,48	111,39	5,00	7,26	6,50
	гарнир	303/11	Каша гречневая вязкая	150	12,43	145,50	4,58	5,01	20,52
	гор.напиток	ТТК № 3	Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	14,86	100,00	0,69	0,29	20,86
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,2	1,36	0,26	7,96
	закуска	23/11	Салат из свежих помидоров	60	18,42	46,62	0,66	3,68	2,74

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/11	Рыба, тушёная в томате с овощами	100	61,71	138,00	12,02	8,00	4,35
	гарнир	312/11,	Пюре картофельное	150	20,50	137,25	3,06	4,80	20,44
	гор.напиток	ТТК № 7	Напиток "Здоровье" витаминизированный	200	15,79	121,00	0,70	0,30	22,43
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75	1,90	0,20	12,30
	фрукт	пром произ	Фрукт свежий	170	35,93	47,00	0,40	0,40	9,80