

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК №46; 528/94	Птица запечёная с соусом	100	64,81	245,79	8,16	7,29	1,94
	гарнир	305/11; 49/2011	Рис припущенный , салат Витаминный (дополнительный гарнир)	170	22,68	56,01	1,54	2,30	2,03
	гор.напиток	ТТК № 9	Напиток Сибирский витаминизированный	200	18,94	90,00	0,13	0,16	16,98
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,2	1,36	0,26	7,96

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	278/11	Тефтели 1 вариант	110	46,16	164	8,48	10,09	10,39
	гарнир	309/11;	Макаронные изделия отварные	150	13,06	168,45	5,52	4,52	26,45
	гор.напиток	ТТК № 5	Напиток "Классные витаминки" обогащённый	200	12,01	67,00	0,11	0,05	16,34
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,20	1,36	0,26	7,96
	закуска	ТТК №18	Салат "Переменка"	60	24,36	104,4	3,88	8,81	2,27

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	ТТк № 24	Рагу из мяса	180	89,77	401,00	10,44	34,31	12,63
	гор.напиток	376/11+ Прил 7	Чай с сахаром	200	3,04	48,00	0,07	0,02	14,00
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75	1,90	0,20	12,30
	сдобное	ТТК №2	Булочка "Октябрёнок" витаминизированная	40	3,57	111	2,9	1,15	21,93
	закуска	52/11	Салат из свеклы отварной	60	9,7	55,68	0,84	3,61	4,96

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	295/11; 528/94	Биточки рубленые из бройлер-цыплят с соусом	90	40,21	111,39	5,00	7,26	6,50
	гарнир	303/11	Каша гречневая вязкая	150	15,06	145,50	4,58	5,01	20,52
	гор.напиток	701/04	Напиток "Яблочный витаминизированный"	200	15,04	108,00	0,78	0,10	26,40
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,28	40,2	1,36	0,26	7,96
	закуска	ТТК № 13	Салат Школьный	60	16,44	104,4	1,71	9,37	3,18

Школа

Отд./корп

День

20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	390/04	Котлеты "любительские" рыбные	90	47,06	138,6	13,93	6,37	5,38
	гарнир	312/11	Пюре картофельное	150	22,65	137,25	3,06	4,80	20,44
	гор.напиток	ТТК № 4	Кисель Молодецкий" витаминизированный	200	13,29	131,00	0,05	0,00	39,94
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	13	1,52	26,13	0,88	0,17	5,17
	фрукты		Фрукт свежий	100	21,00	47,00	0,40	0,40	9,80