

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК 51	Говядина в кисло-сладком соусе	100	78,93	157,00	11,82	9,10	9,03
	гарнир	305/11; 45/11	Рис припущенный ; салат белокочанной капусты(дополнительный гарнир)	170	22,90	219,09	3,95	5,50	38,41
	гор.напиток	376/11+ Прил 7	Чай с сахаром	200	3,32	48,00	0,07	0,02	14,00
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	20	3,30	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	3,46	40,20	1,36	0,26	7,96

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК 56	Фишболы	90	42,91	108,00	10,30	7,07	6,99
	гарнир	312/11	Пюре картофельное	150	24,82	137,25	3,06	4,80	20,44
	гор.напиток	701/04+пр иложение 7	напиток яблочный	200	9,31	107,60	0,10	0,10	23,60
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	20	3,30	47,00	1,52	0,16	9,84
	Фрукты		Фрукт свежий	100	23,00	96,00	0,40	0,40	9,80

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	ТТК № 108	Каша солдатская с птицей	200	63,35	296,00	13,70	10,46	21,61
	гор.напиток	377/11+ Приложен ие № 7 к Санпин 2,3 2,4,3590- 20	Чай походный	200	7,24	59,00	0,13	0,02	14,20

хлеб	пром произ	Хлеб фронтвой	20	3,46	40,20	1,36	0,26	7,96
сдобное	пром произ	Печенье Армейское	30	8,53	126,00	2,00	1,59	10,32
закуска	49/2011	Салат Майский	60	14,17	57,42	0,94	3,61	5,22